

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 04.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом с сыром	100/5	100/10
Какао с молоком	200	200
Йогурт	100	100
Цена	67 руб	67 руб.
Обед		
Салат из капусты белокочанной	60	100
Суп-харчо	200	250
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180
Котлеты п/ф из мяса говядины	120	120
Сок фруктовый	150	200
Яблоко	100	100
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	92 руб	107 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 05.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом	200	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	50/5/10	50/5/10
Кофейный напиток	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб.	56 руб.
Обед		
Суп картофельный с клецками с курицей	100	100
Винегрет овощной	200	250
Жаркое по-домашнему	150	180
Груша	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Вернегутарская ООШ»

Меню

На 06.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом и с сыром	50	50
Чай с медом	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб.	56 руб.
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	60	60
Борщ с картофелем с консервой «Говядина тушеная»	200	250
Рис отварной консервой «Говядина тушеная»	200	200
Чай с сахаром	200	200
Мандарин	100	100
Хлеб пшеничный ржаной	50	50
	72 руб.	83 руб.

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 07.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сливочным маслом	100/10	100/10
Сыр твердый порциями	15	15
Какао на молоке	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб.	56 руб.
Обед		
Суп с рыбными консервами	250	250
Икра овощная	100	100
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	200
Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	100	100
Яблоко	100	100
Сок плодоовощной	200	200
Хлеб пшеничный ржаной	50	50
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 08.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Омлет запеченный с маслом сливочным	200	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	100/10	100/10
Кофейный напиток	150	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Салат витаминный	60	60
Солянка сборная мясная (с ветчиной)	250	250
Макароны отварные со сливочным маслом	180	180
Котлета из мяса говядины п/ф	100	100
Компот из изюма	200	200
Хлеб пшеничный ржаной	50	50
Цена	72 руб	83 руб.

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»
Меню

На 11.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша манная вязкая с маслом сливочным	200	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом с сыром	100/5	100/10
Чай с медом	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Салат витаминный	100	100
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей	250	250
Голубцы ленивые	250	250
Чай с сахаром	200	200
Яблоко	100	100
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 12.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	100/5	100/10
Какао на молоке	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Салат из отварной свеклы с сыром и маслом растительным	100	100
Суп гороховый с гречками с консервой «Говядина тушеная»	250	250
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	180
Гуляш из мяса курицы	100	100
Сок фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 13.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	100/5	100/10
Кофейный напиток	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Винегрет овощной	100	150
Суп- лапша домашняя с курицей	250	250
Картофель отварной с луком	150	180
Тефтели из мяса говядины п/ф	100	100
Компот плодов или ягод сушеных	150	200
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб.	83 руб.

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 14.09.2023

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом и сыром	100/5	100/10
Чай с медом	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Салат из морской капусты с луком и маслом растительным	100	150
Рассольник ленинградский с мясной консервой	250	250
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180
Котлета из фарша говядины	100	100
Сок плодоовощной	150	200
Мандарин	100	100
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 15.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом	100/5	100/10
Какао на молоке	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины п/ф	200	250
Картофельное пюре с маслом сливочным	240	300
Рагу с курицей	120	120
Яблоко	100	100
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 18.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом с сыром	100/5	100/10
Какао с молоком	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб.
Обед		
Салат из капусты белокочанной	60	100
Суп-харчо	200	250
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180
Котлеты п/ф из мяса говядины	120	120
Сок фруктовый	150	200
Яблоко	100	100
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»
Меню

На 19.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом	200	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	50/5/10	50/5/10
Кофейный напиток	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб.	56 руб.
Обед		
Суп картофельный с клецками с курицей	100	100
Винегрет овощной	200	250
Жаркое по-домашнему	150	180
Груша	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 20.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом и с сыром	50	50
Чай с медом	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб.	56 руб.
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	60	60
Борщ с картофелем с консервой «Говядина тушеная»	200	250
Рис отварной консервой «Говядина тушеная»	200	200
Чай с сахаром	200	200
Мандарин	100	100
Хлеб пшеничный ржаной	50	50
	72 руб.	83 руб.

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 21.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сливочным маслом	100/10	100/10
Сыр твердый порциями	15	15
Какао на молоке	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб.	56 руб.
Обед		
Суп с рыбными консервами	250	250
Икра овощная	100	100
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	200
Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	100	100
Яблоко	100	100
Сок плодоовощной	200	200
Хлеб пшеничный ржаной	50	50
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 22.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Омлет запеченный с маслом сливочным	200	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	100/10	100/10
Кофейный напиток	150	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Салат витаминный	60	60
Солянка сборная мясная (с ветчиной)	250	250
Макароны отварные со сливочным маслом	180	180
Котлета из мяса говядины п/ф	100	100
Компот из изюма	200	200
Хлеб пшеничный ржаной	50	50
Цена	72 руб	83 руб.

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 25.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша манная вязкая с маслом сливочным	200	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом с сыром	100/5	100/10
Чай с медом	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	100	100
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей	250	250
Голубцы ленивые	250	250
Чай с сахаром	200	200
Яблоко	100	100
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 26.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	100/5	100/10
Какао на молоке	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Салат из отварной свеклы с сыром и маслом растительным	100	100
Суп гороховый с гречками с консервой «Говядина тушеная»	250	250
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	180
Гуляш из мяса курицы	100	100
Сок фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 27.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	100/5	100/10
Кофейный напиток	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Винегрет овощной	100	150
Суп- лапша домашняя с курицей	250	250
Картофель отварной с луком	150	180
Тефтели из мяса говядины п/ф	100	100
Компот плодов или ягод сушеных	150	200
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб.	83 руб.

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 29.09.2023г.

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом и сыром	100/5	100/10
Чай с медом	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Рассольник ленинградский с мясной консервой	250	250
Салат из морской капусты с луком и маслом растительным	100	150
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180
Котлета из фарша говядины	100	100
Сок плодоовощной	150	200
Мандарин	100	100
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

Меню

На 30.09.2023г

Наименование блюда	1 порция в гр	1 порция в гр
Завтрак	1-4 кл	5-9 кл
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом	150	200
Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом	100/5	100/10
Какао на молоке	200	200
Йогурт	100	100
Цена	49 руб	56 руб
Обед		
Икра свекольная	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины п/ф	200	250
Картофельное пюре с маслом сливочным	240	300
Рагу с курицей	120	120
Яблоко	100	100
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный ржаной	60	60
Цена	72 руб	83 руб

Директор:

Кусаева О.В