

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Верхнегутарская основная общеобразовательная школа»

Утверждена
приказом директора
МКОУ «Верхнегутарская ООШ»
от 01.09.2023 №41

Рабочая программа по учебному предмету

«Северные игры»

для 1- 4 классов

уровень образования: начальное общее

Срок реализации программы 2 года

Верхняя Гутара, 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по внеурочной деятельности разработана на основе Основной образовательной программы начального общего образования (стандарты второго поколения); Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования; Программа по изучению и сохранению традиций коренных малочисленных народов Севера

Цель программы: содействие укреплению здоровья, приобщению детей к культуре народов Севера в процессе активного их участия в народных играх и состязаниях.

Задачи:

познакомить учащихся с разнообразием подвижных игр народов Севера;
содействовать привитию интереса и потребности к повседневным занятиям подвижными играми, физическими упражнениями, спортом, как одному из условий здорового образа жизни;
обучить правилам поведения в процессе коллективных действий;
воспитывать чувство коллективизма, целеустремлённости, самостоятельности, ответственности за свои действия;
развивать двигательную активность в народных играх и состязаниях.
воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к народным традициям.

Принципы, лежащие в основе программы:

- 1. Принцип сознательности и активности* предусматривает сознательное, активное отношение занимающихся и понимание изучаемого материала.
- 2. Принцип наглядности* тесно связан с принципом сознательности. Суть его состоит в том, что преподаватель, используя демонстрацию, создает ясное представление об изучаемом материале, помогает более отчетливо понять его.
- 3. Принцип систематичности и последовательности* предполагает определённую систему обучения, установление логической связи и правильной последовательности. Реализуя этот принцип в процессе обучения, исходят из педагогических правил от простого к сложному и наоборот.
- 4. Принцип доступности* требует подбора упражнений по сложности в соответствии с индивидуальными возрастными, половыми особенностями, также степенью подготовленности. Упражнения должны быть доступны и в то же время представлять определённую трудность для занимающихся.

Программа «Подвижные игры народов Севера» рассчитана на 1 год и предназначена для детей третьего класса. Годовой курс программы рассчитан на 68 часов (2 занятия по 2 ч. в неделю).

Программа реализуется через следующие формы:

На занятиях применяются разные формы подвижных игр: сюжетно ролевые игры (участники сами определяют цель и правила игры); игры-забавы; имитирующие игры; игры-соревнования.

Основные формы проведения занятий: групповая и коллективная.

Ожидаемые результаты:

высокий уровень мотивации здорового образа жизни;
укрепление здоровья и повышение физической подготовленности и выносливости;
расширение кругозора о подвижных играх и забавах народов Севера;
соблюдение дисциплины, правил безопасного поведения в местах проведения подвижных игр;
самостоятельная организация и проведение подвижных игр в малых группах сверстников;
соблюдение норм общения и взаимодействия с одноклассниками и сверстниками в процессе подвижных игр;
владение двигательными действиями, составляющими содержание подвижных игр, проявление самостоятельности в принятии адекватных решений в условиях игровой деятельности.

Способы проверки: проведение мониторинга образовательной среды (анкетирование детей и родителей), проведение соревнований, конкурсов, тестирование, обобщающие и закрепляющие занятия.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Раздел	Количество часов
1	Введение «Игры народов Севера» и мое здоровье»	1
2	Разучивание подвижных игр народов Севера	23
3	Подвижные игры на развитие внимания	14
4	Подвижные игры на развитие ловкости	14
5	Силовые игры народов Севера	5
6	Соревнование «Наши любимые игры»	3
7	«Папа, мама, я – спортивная семья» — совместное мероприятие с внеурочной деятельностью 1 класса «Я и моя семья»	2
8	Соревнование «А я проведу игру» (кто лучше знает условия игры)	2
9	Праздник игры «Во что играли наши бабушки и дедушки» — совместное мероприятие с внеурочной деятельностью 1 класса «Я и моя семья»	2
10	Обобщение разучивания подвижных игр народов Севера	2
	всего	68

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Введение.

Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни. История возникновения игр народов Севера. Особенности их игр. Способы деления на команды (группы). Разучивание считалок.

Разучивание игр народов Севера на развитие ловкости: «Стоп, олень!», «Каюр и собаки», «Поймай за хвост», «Волк и олени», «Похититель хвостов» и др.;

Игры на развитие внимания: «Запрещенное движение», «Светофор», «Вызов номеров», «Воздух, вода, земля», «3, 13, 33». «Внимание, пожалуйста!», «Воробьи и вороны» и т.д.;

Силовые игры.

Проведение совместных мероприятий с внеурочной деятельностью 1 класса «Я и моя семья»: «Папа, мама, я – спортивная семья», «Во что играли наши бабушки и дедушки» и т.д.

Различные соревнования: «Наши любимые игры», «А я проведу игру» (кто лучше знает условия игры).

Подведение итогов осуществляется на заключительных занятиях кружка с приглашением родителей и обучающихся 3 классов.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

	Наименование раздела программы	Тип урока	Тема урока	Вид контроля	Дата проведения	
					План	факт
	2	5	6	7	8	9
	Подвижные игры	Вводный 1	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания «Внимание, пожалуйста!», «Стоп, олень!».	Текущий	3.09	

		Изучение нового материала 2	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Внимание, пожалуйста!», «Воробьи и вороны». «Стоп, олень!», «Третий лишний».	Текущий	8.09	
		Закрепление нового материала 3	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие ловкости «Стоп, олень!», «Каюр и собаки».	Текущий	10.09	
		Изучение нового материала 4	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «3, 13, 33», «Класс, смирно!», «Салки», «Каюр и собаки».	Текущий	15.09	
		Закрепление нового материала 5	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Класс, смирно!». «Салки», «Каюр и собаки»	Текущий	17.09	
		Закрепление нового материала 6	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «3, 13, 33». «Стоп, олень!», «Морозка», «Третий лишний».	Текущий	22.09	
		Изучение нового материала 7	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещённое движение», «Воздух, вода, земля». «Поймай за хвост».	Текущий	24.09	
		Закрепление нового материала 8	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещённое движение», «Воздух, вода, земля». «Поймай за хвост».	Текущий	29.09	
		Закрепление нового материала 9	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воздух, вода, земля». «Каюр и собаки», «Поймай за хвост».	Текущий	1.10	
		Закрепление нового материала 10	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещённое движение», «Волк и олени», «Поймай за хвост».	Текущий	6.10	
		Изучение нового материала 11	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Светофор», «Воздух, вода, земля». «Волк и олени», «Поймай за хвост».	Текущий	9.10	

		Закрепление нового материала 12	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Светофор», «Воздух, вода, земля». «Морозка», «Поймай за хвост».	Текущий	15.10	
		Закрепление нового материала 13	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Светофор», «Воздух, вода, земля». «Волк и олени», «Поймай за хвост».	Текущий	20.10	
		Закрепление нового материала 14	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Светофор», «Морозка», «Поймай за хвост».	Текущий	22.10	
		Изучение нового материала 15	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воробьи и вороны», «Похититель хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках».	Текущий	27.10	
		Закрепление нового материала 16	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воробьи и вороны», «Похититель хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках».	Текущий	29.10	
		Закрепление нового материала 17	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воробьи и вороны», «Похититель хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках».	Текущий	10.11	
		Закрепление нового материала 18	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воробьи и вороны», «Похититель хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках».	Текущий	12.11	
		Закрепление нового материала 19	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воробьи и вороны», «Стоп, олень!», Силовая игра «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	17.11	
		Закрепление нового материала 20	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Невод», «Похититель хвостов». Силовая игра «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	19.11	
		Закрепление	Инструктаж по ТБ. Подвижные	Текущий	24.11	

		нового материала 21	игры на развитие внимания и ловкости «Воздух, вода, земля», «Невод», «Морозка», «Похититель хвостов».			
		Закрепление нового материала 22	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Часовые и воры». «Морозка». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	26.11	
		Закрепление нового материала 23	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Часовые и воры». «Волк и олени», «Похититель хвостов».	Текущий	1.12	
		Закрепление нового материала 24	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещенное движение», «Воробы и вороны». «Волк и олени». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	3.12	
		Закрепление нового материала 25	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещенное движение», «Светофор». «Салки», «Поймай за хвостов».	Текущий	8.12	
		Закрепление нового материала 26	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Часовые и воры». «Стой, олень!», «Морозка».	Текущий	10.12	
		Закрепление нового материала 27	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещенное движение», «Поймай за хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	15.12	
		Закрепление нового материала 28	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Вызов номеров», «Воздух, вода, земля», «Стой, олень!», «Выжигалы».	Текущий	17.12	
		Закрепление нового Текущий материала 29	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Вызов номеров», «Невод», «Морозка», «Волк и олени».	Текущий	22.12	

		Закрепление нового материала 30	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Вызов номеров», «Воздух, вода, земля», «Невод», «Морозка», «Волк и олени».	Текущий	24.12	
		Закрепление нового материала 31	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Вызов номеров», «Невод», «Морозка», «Охота на куропаток».	Текущий	12.01	
		Закрепление нового материала 32	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воздух, вода, земля». «Поймай за хвост». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	14.01	
		Закрепление нового материала 33	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воздух, вода, земля». «Поймай за хвост». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	19.01	
		Закрепление нового материала 34	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воздух, вода, земля». «Поймай за хвост». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	21.01	
		Закрепление нового материала 35	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Вызов номеров», «Невод», «Стой, олень!». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	26.01	
		Закрепление нового материала 36	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Вызов номеров», «Невод», «Морозка», «Охота на куропаток».	Текущий	28.01	
		Закрепление нового материала 37	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Невод», «Морозка». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений (Кто кого забодает?)».	Текущий	2.02	
		Закрепление нового материала	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещенное	Текущий	4.02	

		материала 38	движение», «Поймай за хвостов», «Похититель хвостов».			
		Закрепление нового материала 39	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Морозка», «Поймай за хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Тюлений бег».	Текущий	9.02	
		Закрепление нового материала 40	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Светофор». «Поймай за хвостов». Подвижные игры на развитие силы «Медвежата», «Петушиный бой».	Текущий	11.02	
		Закрепление нового материала 41	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Светофор». «Волк и олени». «Медвежата», «Петушиный бой».	Текущий	16.02	
		Закрепление нового материала 42	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Часовые и воры». «Морозка», «Поймай за хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Тюлений бег»).	Текущий	18.02	
		Закрепление нового материала 43	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Часовые и воры». «Поймай за хвостов». «Медвежата», «Петушиный бой».	Текущий	25.02	
		Закрепление нового материала 44	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Часовые и воры». «Волк и олени», «Морозка», «Похититель хвостов».	Текущий	2.03	
		Закрепление нового материала 45	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Часовые и воры». «Поймай за хвостов». «Медвежата», «Бой олений».	Текущий	4.03	
		Закрепление нового материала 46	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воробьи и вороны», «Невод», «Похититель хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений».	Текущий	9.03	
		Закрепление нового	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воробьи и вороны»,	Текущий	11.03	

		материала 47	«Воздух, вода, земля». «Стой, олень!».			
		Закрепление нового материала 48	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воробьи и вороны», «Невод», «Похититель хвостов». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений ».	Текущий	16.03	
		Закрепление нового материала 49	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Воздух, вода, земля», «Невод», «Выжигалы».	Текущий	18.03	
		Закрепление нового материала 50	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «3, 13, 33». «Невод», «Охота на куропаток».	Текущий	1.04	
		Закрепление нового материала 51	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «3, 13, 33». «Невод», «Охота на куропаток».	Текущий	6.04	
		Закрепление нового материала 52	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Охота на куропаток», «Горячая картошка». Подвижные игры на развитие силы «Петушиный бой», «Олений бой».	Текущий	8.04	
		Закрепление нового материала 53	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Вызов номеров». «Охота на куропаток», «Петушиный бой», «Олений бой».	Текущий	13.04	
		Закрепление нового материала 54	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Охота на куропаток», «Горячая картошка». Силовая игра «Гонки на собачьих упряжках». «Бой олений».	Текущий	15.04	
		Закрепление нового материала 55	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы Охота на куропаток», «Горячая картошка». «Петушиный бой», «Собачьи бега».	Текущий	20.04	
		Закрепление нового	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания,	Текущий	22.04	

		материала 56	ловкости и силы «Вызов номеров», «Охота на куропаток», «Горячая картошка», «Петушиный бой», «Собачьи бега».			
		Закрепление нового материала 57	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещённое движение», «Салки», «Поймай за хвост», «Стой, олень!».	Текущий	27.04	
		Закрепление нового материала 58	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещённое движение», «Салки», «Поймай за хвост», «Стой, олень!».	Текущий	29.04	
		Закрепление нового материала 59	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Вызов номеров», «Охота на куропаток», «Петушиный бой», «Собачьи бега».	Текущий	4.05	
		Закрепление нового материала 60	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещённое движение», «Салки», «Поймай за хвост», «Стой, олень!».	Текущий	6.05	
		Закрепление нового материала 61	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Вызов номеров», «Охота на куропаток», «Петушиный бой», «Собачьи бега».	Текущий	11.05	
		Закрепление нового материала 62	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Запрещённое движение», «Салки», «Поймай за хвост», «Стой, олень!».	Текущий	13.05	
		Закрепление нового материала 63	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Вызов номеров». «Охота на куропаток». «Петушиный бой», «Собачьи бега».	Текущий	18.05	
		Закрепление нового материала 64, 65	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания и ловкости «Вызов номеров». «Невод», «Морозка», «Охота на куропаток».	Текущий	20.05 25.05	
		Закрепление нового	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Запрещенное	Текущий	27.05	

		материала 66	движение». «Поймай за хвостов», «Похититель хвостов», «Собачья бега».			
		Закрепление нового материала 67, 68	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на развитие внимания, ловкости и силы «Вызов номеров», «Охота на куропаток», «Горячая картошка», «Петушиный бой», «Собачья бега».	Текущий		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

1. Программа по изучению и сохранению традиций коренных малочисленных народов Севера» 2007 г. (утверждена решением педагогического совета № 3 от 16.03.2007 г.
2. Жуков М. Н. Подвижные игры. – М.: Academia, 2000. – 157 с.
3. Кенеман А. В. Детские подвижные игры народов СССР. – М.: Просвещение, 1988. – 239 с.
4. Былеева Л. В., Яковлев В. Г. «Подвижные игры». М.: ФиС, 2006 г.
5. Полярная энциклопедия школьника «Арктика – мой дом. Народы Севера Земли». М. «Северные просторы», 2001г.
6. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. «Физические упражнения и подвижные игры». М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2005г.
7. Козак О.Н. «Зимние игры для больших и маленьких». СПб.: Союз, 1999г.