

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

МЕНЮ

На 04.12.2024

(день 2)

Наименование блюда	1 порция в гр.		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше
Завтрак (ОВЗ и инвалиды)				
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» с маслом сливочным	150	200	270	345
Кофейный напиток	200	200	91	91
Йогурт	90	108	68	70
Яблоко	100	100	45	45
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром (45/15)	60	100	131	180
Итого завтрак	600	708	605	731
Цена:	74 руб.	74 руб		
Обед				
Суп картофельный с клецками с курицей	250	250	158	158
Винегрет овощной	60	100	125	170
Макароны отварные со сливочным маслом	180	180	194	194
Бефстроганов	100	100	95	95
Груша	100	100	47	47
Хлеб пшеничный	60	60	100	130
Компот из сухофруктов	200	200	112	112
Итого обед	970,50	1042,00	905,00	1018,00
Цена	102 руб.	63-фз 118руб		

Директор:



Кусаева О.В.

Кусаева О.В

