

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

МЕНЮ

На 20.09.2024г

(день 5)

Наименование блюда	1 порция в гр.		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше
Завтрак (ОВЗ и инвалиды)				
Омлет запеченный с маслом сливочным	200	200	286	286
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром (45/15)	60	100	131	180
Йогурт	90	108	68	70
Мандарин	100	100	38	38
Кофейный напиток	200	200	91	91
Итого завтрак	650	708	614	665
Цена:	74 руб	74 руб		
Обед				
Салат витаминный	60	100	120	150
Солянка сборная мясная (с ветчиной)	250	250	132	132
Макароны отварные со сливочным маслом	180	180	194	194
Котлета из мяса говядины п/ф	100	100	159	159
Сок фруктовый	200	200	63	63
Хлеб пшеничный	60	60	130	130
Итого обед	870,50	942,00	891,00	989,00
Цена	102руб	63-фз 118 руб		

Директор:



Кусаева

Кусаева О.В

