

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

МЕНЮ

На 25.09.2024г

(день 8)

Наименование блюда	1 порция в гр.		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше
Завтрак (ОВЗ и инвалиды)				
Запеканка пшенная с соусом молочным сладким	150	200	216	256
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром (45/15)	60	100	131	180
Йогурт	90	108	68	70
Мандарин	100	100	38	38
Кофейный напиток	200	200	91	91
Итого завтрак	600	708	544	635
Цена:	74 руб	74 руб		
Обед				
Свекольник	250	250	150	150
Салат из отварной моркови с сыром и маслом растительным	60	100	104	200
Капуста тушеная	180	180	150	150
Котлета из мяса говядины п/ф	100	100	159	159
Компот плодов или ягод сушеных	200	200	91	91
Хлеб пшеничный	52,5	70	100	130
Итого обед	870,50	942,00	828,00	992,00
Цена	102 руб	63-фз 118 руб		

Директор:



Кусаева

Кусаева О.В

