

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

МЕНЮ

На 26.11.2024

(день 6)

Наименование блюда	1 порция в гр.		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше
Завтрак (ОВЗ и инвалиды)				
Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	150	200	254	343
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом и с сыром (45/15)	60	100	192	200
Йогурт	90	108	68	70
Чай с медом	200	200	60	60
Итого завтрак	500	608	574	673
Цена:				
Обед				
Суп картофельный с фрикадельками	250	250	174	174
Рис отварной рассыпчатый	180	180	150	150
Птица (курица) в соусе с томатом	100	100	216	216
Чай с сахаром	200	200	95	95
Яблоко	100	100	45	45
Хлеб ржаной	28	42	74	112
Хлеб пшеничный	52,5	70	100	130
Итого обед	1010,50	1042,00	869,00	937,00
Цена	92 руб			

Директор:



Кусаева

Кусаева О.В



