

МКОУ «Верхнегутарская ООШ»

МЕНЮ

На 08.11.2024

(день 4)

Наименование блюда	1 порция в гр.		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11	12 и старше	7-11	12 и старше
Завтрак (ОВЗ и инвалиды)				
Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	194	380
Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом (45/15)	60	100	131	200
Сыр твердый порциями	15	15	51	51
Йогурт	90	108	68	70
Какао на молоке	200	200	119	119
Итого завтрак	515	623	563	820
Цена:				
Обед				
Суп с рыбными консервами	250	250	129	129
Винегрет овощной	60	100	125	170
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180	180	150	150
Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	100	100	169	169
Яблоко	100	100	45	45
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	63	63
Хлеб пшеничный	52,5	70	100	130
Итого обед	970,50	1042,00	855,00	968,00
Цена	92 руб			

Директор:



Кусаева

Кусаева О.В

